



POD LAMPOU

**Kdo přežije:
Vysvědčení**

Idioti! Všude
jsou IDIOTI!!!



šéfredaktor po uzávěrce ...

Máme za sebou další konec světa. Nic moc to neznamená, leda že by někdo sbíral přežití konce světa. Možná s tím začnu. Tak kolik už jich bylo ... ? Jdu je spočítat, vy se zatím dobře bavte čtením našeho časopisu. Od teď vás čeká nové číslo každý měsíc!

Jakub Hledík
Šéfredaktor



Jako za to, že
nemám
Facebook, jo?!

Výhercem se stává **Ruda**. Nikoliv z Ostravy, ale ze Skutče. Gratulujeme, Rudo, v nejbližší době ti bude předána hodnotná cena. Jelikož jsme Pod lampou, vyhráváš žárovku. -j2-

2/2013

Šéfredaktor: Jakub „Homo matematikus“ Hledík, **Redakční rada:** Tereza Čermáková, Marie Požárová, Jakub Pelikán. **Autoři:** **Úvod:** Jakub „Homo matematikus“ Hledík, Jáchym „Jáchym, 16“ Kovář, Jakub „Klófa“ Klofát, Štěpán „R.I.P.“ Nekvinda, **Téma:** Klára Mauzerová, Tereza Čermáková, **Rubriky: Knihy:** Lucie „Luciper“ Kašparová, Adéla „Uncajgong“ Unzeitigová **PC:** Kristýna „Bi ... cože?!“ Birínyiová, **Film:** Martin „Ten velký“ Filipi, Jakub „Falckrabě oflendský“ Pavliš, **Vaření:** Petr „Stolany“ Chvojka **Kouzla:** Stanislav Jílek, **Škola:** Tereza Spilková, Adéla Zvárová, Jana Pavlišová, Karolína Vodvářková **Odborný dohled:** Viktor „Nejsem-odborný-dohled!!!“ Kořístka, **Grafické zpracování:** Jakub „Homo matematikus“ Hledík, **Korektura:** Jakub „Homo matematikus“ Hledík



Zdravo! Ja váš nový tréner - Zadar Volanič. Když máte problém voláte me ně a já vám pomoci! -j2-

Průvodce číslem
Zadar Volanič, tréner



Dnes nás čeká zataženo, denní teploty kolem 2368° C, v noci bez výraznějších změn, nárazový vítr kolem 3000 km/h, místy s deštěm ionizované plasmy. Dále očekáváme občasný výskyt magnetických bouří a pravděpodobný masivní výskyt polétavého prachu. Bude IV. stupeň zátěže - nedoporučuje se vycházet z domu lidem, ani zvířatům (bude-li některý z domů ještě stát). Z televize Nova vás zdraví Michal Jančařík. -š-

Literární okénko



díkybohu zavřené ... -j2-

CowPhone

Jeden britský internetový portál poskytující pojištění mobilních telefonů zveřejnil seznam nejkurióznějších hlášení pojistných událostí. Mezi to nejlepší jistě patří hlášení muže z hrabství Devon, který svůj Iphone zapomněl uvnitř krávy, které asistoval při porodu telete.

No, Steve Jobs jistě netušil, kam až se tento jeho legendární telefon dostane.

Vrbovi zbylo dost i na posily!

Trenér plzeňské Viktorky Vrba v zimní pauze přivedl do Plzně jabloneckého Lafatu a Kovaříka. Tyto přestupy stály dohromady zhruba 32 milionů korun, a jelikož ho svetr podle našeho exkluzivního pátrání vyšel na 45 milionů korun, suma sumárum je teď Plzeň na nule. Viktorku čeká 14.2. od 19:00 italská Neapol. Pokud Plzeň vypadne, bude se svetr vracet. Na straně 21 naleznete tipy expertů na tento zápas.

-j2-



Přijde takhle Konec světa do Skutče, rozhlédne se a říká: "Jak se dívám kolem, tak tady jsem už asi byl..." -šn-

Peking je zase o krok napřed

Také se vám občas stane, že vyjdete z metra a nemáte boty? Pro pasažéry pekingského metra je to denní chléb, a proto vedení metra rozdává zdarma boty těm, kterým se v tlačnici občas nějaká ta botka ztratí. Náhradní páry obuvi, které najdete v každé stanici metra, jsou vyvedeny v modré a žluté barevné variantě, takže zde si vybere snad každý! -j3-

Chvilka poezie

Byl pozdní večer,
první May -
a ten May
sestavil kalendář,
který končil
21.12. 2012.

Pojďme se tomu zasmát!

A kromě toho vím, že konec světa nemůže nastat v roce 2012, protože můj jogurt má datum trvanlivosti do roku 2013! -šn-



Hmmm,
kvalitné bufe!



Ty!
Sto žabake!



V neděli 20.1. 2013 se v Sapporu (Japonsko) konal druhý závod Světového poháru v letech na lyžích.

Japonský skokan na lyžích Daiki Ito byl před svým druhým soutěžním skokem trenérem odvolán kvůli silnému větru. Osmadvacetiletý Ito ale na lavičce ztratil rovnováhu a řítil se z rozjezdového můstku dolů. Naštěstí ho lidé těsně před odrazem můstku zachytili a vyvázl jen s několika modřinami.

Díky této události se pořadatelé závodů Světového poháru na největším můstku světa v norském Vikersundu, na kterém se létá až k 250 metrům, rozhodli posílit bezpečnost. Proto organizátoři v týdnu nainstalovali na nájezd držátka, za které by se skokan mohl v případě pádu zachytit, skokani budou dále vybaveni padáky a doskočiště pokryto molitanem. „Vše bude navíc řídit velezkušený trenér Zadar Volanič,“ říká Takijako Nakaši, jeden z pořadatelů.

-joa- -j2-

Kvíz -j2-
Jsi blbec?

Řešení: ANO!





Bacha revizor!

Ostravský dopravní podnik zveřejnil nejčastější a nejhumornější případy výmluv černých pasažérů. Nejčastější jsou situace jako velmi tuhý spánek podobající se až smrti, nebo výrok: „Za jízdy se přece musím držet, jak mám tedy označit jízdenku?“ V databázi se najdou i výmluvy typu: „Jízdenku mi rozkousal pes“; „Netušil(a) jsem, že se to musí“ či oblíbená „česká“ fráze „I don´t speak Czech“. Z toho plyne ponaučení, že buď musíte být nevšedně kreativní, nebo si tu jízdenku prostě kupte. -j3-

Zpráva dne

Nejmenovaný prezident ČR právě ukradl černobílé televizi barvičky. Prý jeho pero psalo jen modře. Budoucí prezident Zeman se k tomu nechtěl vyjádřit. Na jeho chatě na Vysočině ho náš štáb nenašel. Zato Schwarzenberga se nám podařilo vypátrat. Byl zrovna v poslanecké sněmovně. Spal. -j2-

Omluva

Omlouváme se za pravopisné, gramatické a všechny možné další chyby v minulém čísle. Po jejich sepsání byly rozsahem delší, než aktuální číslo. Proto jsme se je rozhodli nezveřejnit. Rovnou se tedy omlouváme za chyby napáchané v tomto a všech dalších číslech. -j2-



Jak poznáme, že se blíží konec světa? -j2-

„Všechno si zavřete, na lavici bude pouze tužka.“

Za pět měsíců jste více či méně úspěšně absolvovali soutěž o v přežití v džungli, obecně nazývané také jako škola. Někteří za sebou máte pololetí úspěšného zapírání žákovské, utajování rodičáků a nabourávání se do emailových adres rodičů za účelem vymazat varovné zprávy od učitelů. Jiní z vás se rozhodli to vzít tradičněji, a prostě si psát taháky. Někdo se dokonce i učil (což je skutečně překvapující). Až dosud jste se nějak protloukali, ale hra ještě nekončí. Nezapomínejte, kdo přežije, vyhraje!

Vysvědčení je poslední velká výzva, a to ta nejtěžší. V tuto chvíli nejvíce vytěží právě ti, kdo přežívali možná nejobtížněji, tedy ti, co se poctivě drtili. Pro ně (a hlavně pro jejich rodiče) to už nebude žádný šok. Ovšem pro ty rafinovanější teď nastanou pernější chvílky. Čekají na ně totiž některé další malé „příšerky“. A s čím a kým se to můžete setkat?

1. **Spící tygr**: Co se asi může stát, když probudíte tygra? A co asi stane, když domů přinesete na vysvědčení malé překvápko? V obou případech téměř to samé – budete buď utíkat, nebo lézt na strom. Zvláště pokud jste po celé pololetí skutečně důkladně zapírali.
2. **Hroch a voda**: Je všeobecně známo, že nejhorší situace, do jaké se v Africe můžete dostat, je octnout se mezi hrochem a vodou. Nejhorší situace, do jaké se můžete dostat při (a po) vysvědčení je být s nepříliš pěknými výsledky v nepříliš uklizené domácnosti a před sebou mít nepříliš nadšené rodiče. Buď můžete nasednout do auta (nebo autobusu) a ujet někam hoooodně daleko (třeba do Brazílie), nebo uklidit dům a vymyslet, co všechno příslušnému „hrochovi“ naslibujete do druhého pololetí.
3. **Slétající se supy**: Kdopak si ukousne z mrtvolky? Sup! Teď už jsme totiž v situaci, kdy jste cupováni (ne)spravedlivě rozhořčenými rodiči. A někteří si rádi trochu „přilepší“ na vašem neštěstí. Snažte se proto 31. 1. nenaštvat své sourozence, protože by jim mohli narůst zahnuté zobany.

Toto je pouze krátký výčet toho, co vás může potkat. Jak si povedete, to už je jen na vás. Nezapomínejte, kdo přežije ... přežije. -tč-



Tato americká reality show v originálním znění Survivor je velmi populární nejen v mnoha zemích světa, ale i u nás. Principem této show je, že na izolovaném místě vyloží 16 – 20 soutěžících na 39 dní, kteří soupeří o odměny a peněžní výhru – šek na 1 000 000 dolarů. Soutěžící na kmenových radách (kmenová rada, je v každém díle; hlasování je skryté) vyřadí jednoho hráče ze svého týmu, který dostane od ostatních nejvíce hlasů. Z posledních třech soutěžících, kteří úspěšně přežívají kmenové rady, zvolí porota (opět skrytým hlasováním) vítěze – Posledního trosečníka.

Survivor běží již od roku 2000 (1992 – švédská verze) a do dnešních dnů má 25 sérií. U nás se nevysílají všechny, v televizi jste mohli zaregistrovat např. Cookovy ostrovy, Guatemala, Fidži, Čína nebo třeba Mikronésie. Soutěž provází moderátor Jeff Probst, který dostal mnoho ocenění za moderování této reality show.

Zajímavosti:

- Kdo přežije: Austrálie – jediná trvala 42 dní.
- Jeff Probst začal v roce 2005 chodit s účastnicí 9. série (Vanuatu) Jullii Berry.
- Reality show je inspirována filmem Pán Much.
- Účastníci 15. série (Čína) Erik Huffman a Jaime Dugan se po skončení reality show vzali.
- V deváté sérii byl vyřazen hráč před vytáhnutím méně než poloviny všech hlasů. Tím poprvé Jeff Probst otevřeně potvrdil, že hlasy jsou známy a spočítány ještě před tím, než je v pořadu vytahuje z urny.
- Za 25 sérií televize CBS rozdala vítězům 25 000 000 dolarů, což je v přepočtu přes 475 miliónů korun. -km-



PLACIČKY

Chvojky

MADLENKY PRADLENKY

IngredienceNa těsto:

130 g změkklého másla
125 g moučkového cukru
3 lžíce cukrového sirupu (3
lžíce moučkového cukru
rozpuštěného ve vlažné
vodě)

1 vajíčko

225 g hladké mouky

1 lžička kypřicího prášku

Na posypání:

kousky čokolády

**Postup**

1. Troubu předehřejeme na 200°C a plechy vyložíme pečícím papírem.
2. Utřeme máslo s cukrem, zatřeme k nim cukrový sirup a vajíčko, poté vmícháme mouku.
3. Na plech naklademe hromádky těsta ve velkých rozestupech. Velikost sušenek je zcela na vás (na střední sušenky stačí malá kávová lžička).
4. Pečeme dozlatova 10-15 minut.



ASSASSINS CREED



Jedná se o několikadílnou sérii „akční“ hry. Příběh každou sérií graduje a zároveň se mění doba běhu událostí. Ve hře se setkáváme hned se čtyřmi hlavními hrdiny, Desmondem Milesem, Altairem Ibn la-Ahadem, Ezиеm Auditore da Firenze a Connorem, jejichž osud je silně propojen.

Assassins creed I.

Píše se rok 2012 a barman Desmond Miles je unesen společností Abstergo, jejíž členové jsou potomci templářů. Milesovo DNA totiž obsahuje vzpomínky jeho prapředků. Pomocí vzpomínek se templáři stejně jako před tisíci lety chtějí zmocnit „jablka ráje“. Napojením Desmonda na stroj Animus, který může pátrat v jeho mysli, se dostáváme do doby, v které žil Altair Ibn la-Ahad a můžeme sledovat jeho příběh

Děj se odehrává ve 12. století v období, kdy král Richard Lví srdce vede třetí křížovou výpravu, podmanil si již palestinské království kromě Jeruzaléma, kterému vládne Saladin. V této době právě vzniká řád hašašínů nebo-li tzv. assasínů, kteří byli svému vůdci Al Mualimovi věrně oddáni a plnili každý jeho rozkaz, stejně tak tomu bude i u hlavního hrdiny Altaira, který je jedním z členů řádu, jemuž se podaří zmocnit „jablka ráje“, pokladu, jež našli templáři pod Šalamounovým chrámem. Jelikož je Altair velmi schopný dostane za úkol zbavit se všech správců jednotlivých území Svaté země, dosazených samotným Richardem Lvím srdcem.

pokračování na další straně ▶ 13

Altairovo putování se odehrává ve městech Jeruzalém, Acre a Damašek. Život lidí i dobová architektura jsou v tomto příběhu velmi dobře zachycené. U významných památek si také můžeme přečíst něco o jejich historii. Vzhled obyvatel se dosti liší, v této době se nám totiž mísí jak křesťanská, tak židovská i islámská víra. Chování davu je vskutku realistické a podobné prodírání s odstrkováním lidí pletoucích se vám do cesty nemá obdoby. V celém průběhu hry je kousek po kousku poodhalována podstata pokladu, tato zlatá koule se postupem času ukáže jako předmět vyspělé mimozemské technologie, jenž vyhnal Adama a Evu z ráje a je schopný klamat lidskou mysl. Na závěr se také Altair dozvídá pravdu o Al Mualimovi a „loučí“ se s ním slovy „La shai'a waqi'on motlaq bal kolon momken.“ tento citát nás provází celou hrou.

Ve hře Altair indisponuje hned několika zbraněmi, ovšem nejzajímavější je speciální ostří, díky němuž mu byl obřadně odstraněn prsteníček levé ruky, aby se čepel během okamžiku vysunula a neporanila ho. Hra se od ostatních liší nejenom historickým kontextem, dobře zpracovanými mapami, prostředím, zbraněmi, ale i volností pohybu. Altair je schopen šplhat po zdech, zachytit se jakéhokoliv výklenku a volně se pohybovat po střechách, tyto pohyby jsou precizně nasimulované - s každým pohybem je vidět úsilí, se kterým používá své tělo a sílu. Záleží ovšem na hráči, jaký styl hry si zvolí - může bez zábran skákat po střechách za rizika, že na něj přijdou stráže, anebo splývat s davem, neboť Altair má na sobě bílou kápi, která mu umožňuje splýnout s tamními mnichy.

-kb-



2012

Film na CSFD

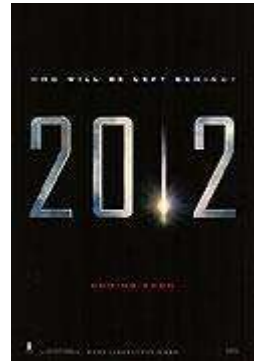
Hodnocení

5 / 10

21. prosince 2012 by podle nejmoudřejších mužů Mayské civilizace měl končit třináctý cyklus kalendáře, a tudíž končit i svět. Co od toho můžeme očekávat?

Mayové po sobě před mnoha staletími zanechali kalendář s koncovým datem a popsali, co se bude na onom konci dít. Do dnešního dne stejnou věc objevili astrologové numerologové i geologové. Dokonce ani státní vědci nejsou schopni utajit blížící se katastrofu, která nás čeká v roce 2012. Proroctví, které nikdy nebylo bráno vážně, se nyní prodiskutovává a prozkoumává. Zdali je to pravda, uvidíme v roce 2012.

Film režíroval Roland Emmerich, který také natočil snímek Godzilla. Hlavní role obsadily John Cusack a Amanda Peet .
-mf-



Kvalitné biják!



Filmové novinky Jakuba Pavliše

První vlaštovky roku 2013, které Vám představím v následujícím krátkém článku, jsem sám ještě neviděl. Tudíž u nich nenajdete recenze, či vlastní hodnocení.

Jeden z vůbec prvních filmů roku 2013 (v kinech od 3. 1.) je muzikál na motivy románu Victora Huga - **Bídníci**. Jeana Valjeana, zločince propuštěného na podmínku, hraje Hugh Jackman. Inspektora Javerta, který v něm stále vidí zločince, a snaží se Jeana dopadnout, ztvárnil Russell Crowe. Film získal 8 nominací na Oscara.

Režisér Quentin Tarantino, který by se dal skoro označit jako legenda, vydal film **Nespoutaný Django** (v kinech od 17.1.). Jde o westernové drama, ve kterém zazářilo mnoho osvědčených filmových hvězd. Snímek je velmi kladně hodnocen kritiky.

Na závěr bych chtěl zmínit film od dalšího filmového velikána, a to Stevena Spielberga. Jde o životopisné historické drama **Lincoln** (v kinech od 24. 1.). Jak už název napovídá, jedná se o zachycení části života velkého amerického prezidenta Abrahama Lincolna. Oscar - 12 nominací.



Hodnocení

10 / 10

Norimberský deník je ojedinělým autentickým svědectvím nacistických zločinů. Jakkoliv jsou zločiny spáchané nacistickým a fašistickým režimem v době druhé světové války neoddiskutovatelné a nepřijatelné, jedno jim zapřít nelze. Třetí říše se tehdy pohybovala na pomezí diktatury a sofokracie, kdy společně s totalitním zřízením vládly Říši intelektuální špičky své doby. O nich a o jejich zpovědích před Norimberským soudem v letech 1946 - 1947 vypovídá kniha **Norimberský deník** od amerického psychologa **G. M. Gilberta**

Na téměř čtyřech stech stranách je zde rozpoutána hra, kterou by mohli závidět přední světoví dramatici. Tento melodram však není fikce, je to tragédie a největší jizva 20. století. Brilantním způsobem jsou zde vylíčeny charaktery předním nacistických pohlavárů a jejich myšlenky očima školeného psychologa na základě psychologických testů a častých rozhovorů. Navzdory odbornosti knihy a celého výkladu je text napsán tak, aby byl dostupný čtenáři jakéhokoliv vzdělání, věku či přesvědčení. Fakta jsou podávána uceleně, bez překrucování, ale zároveň smysluplně, v čemž se Gilbert opírá o pomocné tabulky, citáty samotných předvolaných i jeho vlastní poznámky a výklady.

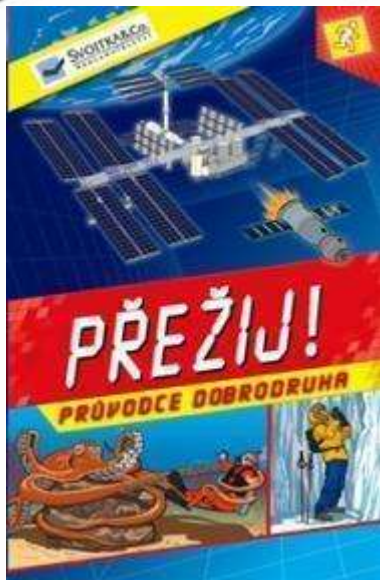
Z menších výpovědních celků si staví s odstupem psychologické profily jednotlivých předvolaných. Dozvídáme se zde zákulisní informace o vztazích nacistických pohlavárů. Stejně působivě je zde popsáno i soudní přelíčení, při kterém obžalovaní blafují, kličkují a snaží se zachránit si holou kůži, navzdory jejich oddaným přísahám Vůdci, což vypovídá o jejich nadprůměrné inteligenci. Ostatně IQ všech kromě Streichera bylo hodnoceno jako nadprůměrné (IQ nad 110).

*„To jen potvrzuje fakt, že neúspěšnější lidé na jakémkoliv úseku lidské činnosti – (...) – mají zpravidla nadprůměrnou inteligenci. Je ovšem třeba si uvědomit, že IQ jen ukazuje **mechanickou schopnost** mozku a nemá nic společného s charakterem nebo morálkou.“*

G. M. Gilbert

-au-

Knižní novinka



Přežij! - průvodce dobrodruha

Kniha je určena pro statečné dobrodruhy, kteří musí mít svého vlastního průvodce pro přežití. Právě zde najdete více než 60 napínavých husarských kousků. Unikněte z džungle, vyhněte se tornádu, uhněte před lavinou, prchněte z hořící lodi. Buďte na všechno připraveni! Najdete zde i neuvěřitelné příběhy úniků, které se skutečně staly.

-kas-

Tajemství kouzel

„Kdo přežije? No přeci jenom kouzla jsou věčná“

Stanislav Jílek

Jelikož je téma časopisu „Kdo přežije“, dovolil bych si zde zmínit kouzlo, které přežilo velice hodně. Je to vlastně nejstarší kouzlo na světě a je stále velmi oblíbené.



Nikdo neví, jak dlouho již kouzelnické triky existují, usuzuje se však, že patrně mnoho tisíce let.

Z archeologických nálezů se dochovali obrázky starých Egypťanů jak hrají tzv. „Pohárky a míčky - Cups and Balls“

Publiku jsou představeny 3 kelímky a 3 míčky. Míčky záhadně cestují mezi kelímky, propadávají skrz dno a objevují se na neuvěřitelných lokacích. Míčky se také mohou přeměňovat v jablka citróny aj.



Tu kulička – né kulička – gde kulička? – tisíc na kuličku! Ty dobré, ty hrát skořápky v kasínu!

Zajímavost:

Spousta kouzelníků používá ke kouzlení pohárky a kuličky. Americký kouzelník Jason Latimer předvádí speciální verzi s průhlednými sklenicemi. Přestože publikum kuličky stále vidí, on je nechá mizet a znovu se objevit.

<http://www.youtube.com/watch?v=psJN1MOfgAc>



Něco pro zamyšlení:

Stephen King vyřkl citát: „**Fikce je pravda uvnitř lži a pravda o této fikci je jednoduchá: kouzla neexistují.**“

Na závěr je zde opět další pravidlo kouzelníka

Druhé pravidlo:

Předvedená kouzla budou vždy působivější, pokud několik kouzel spojíme dohromady a uděláme z nich ucelené vystoupení.

Přeji kouzelný zbytek měsíce!

Váš mikromág Standa.

Já osobně si myslím, že je jenom na jedinci zda si myslí, jestli kouzla existují nebo nikoliv. Každopádně je mnoho typů lidí. Někteří se na kouzla dívají proto, aby se pobavili, vyprázdnil si myšlenky nebo se zasmáli. Jiní si zase říkají: „Tak dnes jsme si tě zaplatili, tak nás bav!“. Další lidé zase kouzla nemohou ani vystát. Zřejmě jsou neradi, když neznají princip kouzla. Ale samotný princip kouzla přeci neuchvátí víc než kouzlo, jehož tajemství neznáte.

Tipy expertů

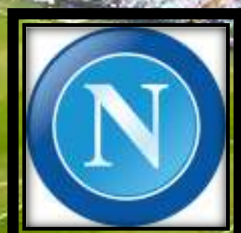


Osobně si myslím, že pro Spartu je to nejhorší možný los, který mohla dostat. Na druhou stranu se však domnívám, že by se Chelsea dala porazit, dvojzápas si ale utéct nenechá. Sparta prohraje **0:2**.



Vystoupení Sparty v základní skupině bylo nemastné neslané – 3 remízy, skóre 9:6. Ale to už je pryč, hlavní je postup. Ovšem los byl nepříjemný a ve 1/16 finále narazí pražský celek na londýnskou Chelsea, ta je kvalitou někde jinde, proto volím jasnou **výhru hostů, skóre 0:3**.

Nejsem žádným fanouškem Plzně, ale myslím si, že ve fotbale předvádí docela dost. Na jejich fotbal se dá dívat, jen mít televizi. Plzeň by mohla ukopat výhru, anebo aspoň tu remízu. Proto tipuju výsledek **1:2 pro Plzeň**.



Viktorku po vyhrané základní skupině čeká nepříjemný soupeř. Plzeň ale umí hrát s evropskými velkokluby (viz. minulý ročník proti Schalke 04). Na italské půdě to bude mít těžké, Plzeň se nevzdá, prohraje o jeden gól **2:1** a doma vybojuje nad Neapolí postup.



SOUTĚŽ

Myslíš si, že tvůj tip je lepší?

Pošli nám ho do 13.2. na maturanti2015@seznam.cz

Exkluzivní odměna čeká toho, který bude nejbližší skutečným výsledkům. Pozor, nehraje se o zárovku!

Dnes pro nás tipovali experti **Jakub Hledík** a **Standa Jílek** zápasy 1/16 finále Evropské ligy, které se bude hrát 14.2.2013 od 19:00. -j2-

Bojové sporty

s Kubou Pelikánem

Milí čtenáři, v rubrice o bojových sportech bych vás rád blíže seznámil s některými bojovými sporty. Pro druhé číslo našeho časopisu POD LAMPOU jsem si vybral Brazilské Jiu-Jitsu.



Brazilské Jiu-Jitsu (zkráceně BJJ) je bojový sport, který se zaměřuje na úchopy, páčení a škrcení, jež se uplatňuje v boji na zemi. BJJ se objevovalo již ve starém Řecku, Římě a Německu. Ovšem zápas jiu-jitsu, jak jej známe dnes, vznikl ve staré Číně a později byl přenesen do Japonska, kde se stal sportem téměř národním. Z Japonska se dále rozšířil po celém světě. Vznik jiu-jitsu ve staré Číně se vysvětluje tím, že Číňané byli výborní maséři a při masírování nalézali na lidském těle místa, kde uchopení nebo zatlačení působilo bolest (viz sval trapézový a důlky za ušima). Tímto pokusným způsobem studovali i anatomii a objevili ještě další bolestivé chvaty. Vynález nového způsobu boje přísně tajili, ale prý asi kolem 17. století n.l. bylo toto tajemství vyzrazeno do Japonska. V té době se nejmenoval tento způsob boje jiu-jitsu, nýbrž měl mnoho pojmenování. Například „velké umění – Taj-jitsu“, „věda obratnosti – Javara“, „Kumijuchu“.

BJJ podporuje zásadu, že menší a slabší člověk se může úspěšně bránit proti většímu a silnějšímu útočníkovi pomocí správné techniky, kde uplatňuje především páčení a škrcení.



Ááá pojd' mi hop!

Jelikož jsem drobnější postavy, neváhal jsem a BJJ vyzkoušel. Po první návštěvě tělocvičny, kde mi trenér ukázal několik možných způsobů škrcení, páčení a chvatů, mě tento bojový sport uchvátil a rozhodl jsem se mu začít věnovat více. Již mám za sebou několik dalších tréninků a mohu tento sport jedinečně doporučit! Nejen že se naučíte techniku tohoto boje, ale zároveň si tím zvýšíte sebedůvěru, jelikož některé chvaty, páky či škrcení se dají použít při sebeobraně v reálném životě na ulici.

A s jakým bojovým sportem vás seznámím příště? Nechte se překvapit. :P -j4-

EKOškola

Není žádným tajemstvím, že se každé úterý o velké přestávce schází skupina podezřele pestrého věkového rozsahu pod vedením pana učitele Nováka a paní učitelky Suchánkové. Vždy po dvou vklouznou do prázdné třídy, kde sprádají své plány. Jedním z výsledků jejich práce jsou štítky na odpadkových koších, abychom si my obyčejní smrtelníci náhodou nespletli papír s PET lahví.

Před prázdninami bylo ukončeno první kolo recyklohraní, což je sbírání baterek a malých elektrospotřebičů. Vyhrála třída Prima s největším nasbíraným množstvím všeho možného, co zaplavilo část třídy Sexty, kde se tento materiál shromažďoval. Další kolo začalo nedávno a potrvá až do Dne země 22.4., tak se snažte zabodovat ;-).

Více informací najdete na specializované nástěnce v přízemí, tak se nebojte na ni mrknout. Další novinky zjistíte přímo pro Vás do dalšího čísla časopisu.

Váš tajný eko-agent K. (-kv-)

Vánoční akademie

Dne 21. prosince 2012 se uskutečnila školní akademie. Nejprve měla každá třída vlastní besídku s cukrovím a dárečky, která proběhla ve škole. Školní akademie začala v deset hodin v Kulturním domě a byla otevřena pro rodiče i veřejnost. Předcházela jí pečlivá příprava všech vystoupení. Každá třída nebo skupinka měla svůj program, který si nacvičovala už dopředu, a osobně musím říct: „VYPLATILO SE!“ Opravdu to stálo za to!

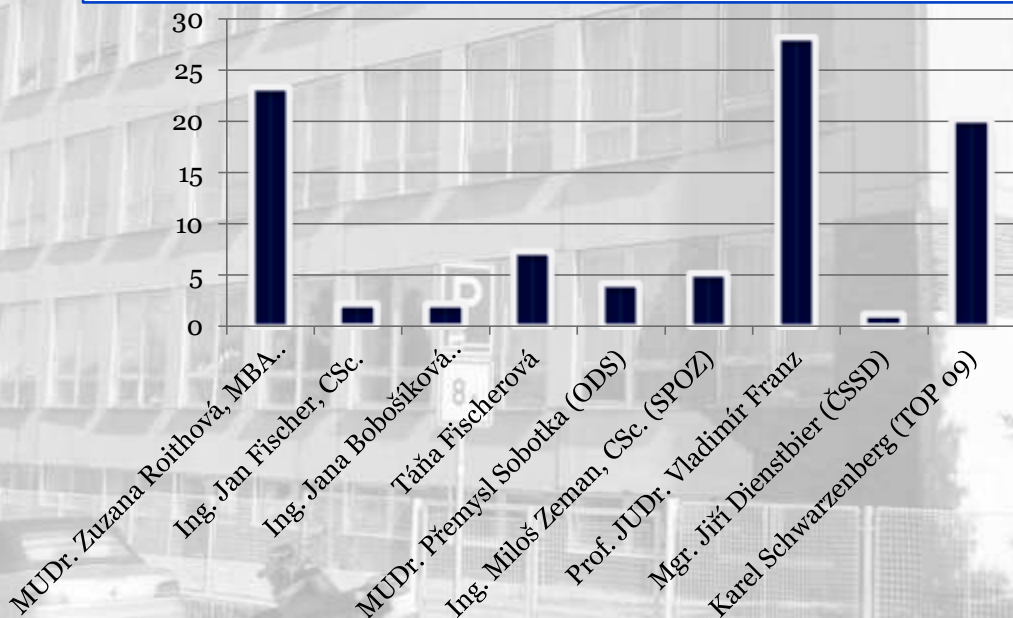
pokračování na další straně ... ▶

Jedno z nejzajímavějších vystoupení měla kvarta. Opravdu mě jejich číslo zaujalo. Projev lásky Romea a Julie oproti dnešním „projevům lásky“ na facebooku byl opravdu něžný a dojmavý. Netradiční bylo i nastudování Hamleta. Tuto známou divadelní hru Williama Shakespeara jsme zhlédli v podání studentů kvinty. Nejenže se bylo na co dívat, ale vystoupení mělo vtip. Myslím si, že se obecenstvo dost dobře bavilo.

Je jasné, že nelze přesně říci, kdo byl nejlepší - mně se líbila všechna vystoupení, ale ta dvě výše uvedená mě opravdu překvapila (v dobrém slova smyslu ☺). Je potřeba poděkovat všem hercům, zpěvákům, atd., protože všichni účastníci určitě prokázali svůj um a využili umělecký potenciál k tomu, aby se to, co pilně nacvičili, obecnstvu líbilo. Sama za sebe musím říci, že se letošní akademie opravdu vydařila.

-az-

Výsledky školních prezidentských voleb -jan- pokračování na další straně ... ▶



kandidát	počet hlasů
MUDr. Zuzana Roithová, MBA (KDU-ČSL)	23
Ing. Jan Fischer, CSc.	2
Ing. Jana Bobošíková (Suverenita)	2
Táňa Fischerová	7
MUDr. Přemysl Sobotka (ODS)	4
Ing. Miloš Zeman, CSc. (SPOZ)	5
Prof. JUDr. Vladimír Franz	28
Mgr. Jiří Dienstbier (ČSSD)	1
Karel Schwarzenberg (TOP 09)	20

**Příště vol(ej)te
Zadara!**

Prima (11-12 let)	MUDr. Zuzana Roithová, MBA (KDU-ČSL)
Sekunda (12-13 let)	Prof. JUDr. Vladimír Franz
Tercie (13-14 let)	Prof. JUDr. Vladimír Franz
Kvarta (14-15 let)	Karel Schwarzenberg (TOP 09)
Kvinta (15-16 let)	Prof. JUDr. Vladimír Franz
Sexta (16-17 let)	Karel Schwarzenberg (TOP 09)
Septima (17-18 let)	MUDr. Zuzana Roithová, MBA (KDU-ČSL)
Oktáva (18-21 let)	Prof. JUDr. Vladimír Franz



Interview s paní učitelkou Koudelkovou

Jaké vystoupení byste ohodnotila jako nejlepší?

Mě osobně velmi zaujali terciáni. Od první do poslední sekundy dokázali udržet pozornost publika. Byli vtipní, osobití, bylo jim dobře rozumět, některé herecké a taneční výkony byly „hvězdné“ :o) Velkým vkladem bylo jistě to, že měli dobře napsaný scénář. Celý tanečně-hudební úvod ke scénce si ovšem vymýšleli sami. Zde patří z mé strany velká pochvala a obdiv na adresu Tomáše Kyncla. Svou originalitou si mě také získaly Boží husy. Tato minimalistická etuda je důkazem toho, jak lze s poměrně malým vynaložením energie zaujmout publikum. Důležitý je nápad! A také je zapotřebí kus odvahy (možná i drzosti :o), aby člověk s něčím takovým předstoupil před diváctvo. Husí pětka však svým sebejistým vystupováním dokázala, že si za svým nápadem stojí. Zkrátka: užívali si to.

pokračování na další straně ... ▶

Do třetice vzdávám hold našim nejmladším. Působivé zahájení celé besídky, srozumitelný přednes, mnoho hudebních i hereckých talentů, záviděníhodná paměť ... Těším se na to, co si pro nás připraví příští rok.

Jinak si myslím, že každé z čísel mělo svá místa nebo osoby, které zaujaly. U sekundy a kvinty jsem například vnímala, jak jsou jako herci spolu spjatí. Že fungují jako dobrá parta. To na mě působilo velmi příjemně. U Dějin lásky se mi nejvíc líbila poslední scéna – nápad se sítí i celý dialog. Příjemnou atmosféru vytvořili také členové kapely 7Mays ze ZUŠ.

Sympatičtí, vkusně vtipní a skvěle připravení byli oba moderátoři Matouš Kyncl a Štěpán Nekvinda.

Co bylo na organizování akademie nejtěžší?

Těžké bylo najít kompromis mezi malým množstvím času na přípravu a ideální představou, jak by měla či mohla taková vánoční akademie vypadat. Nejednalo se pouze o můj čas a mé představy, vnímala jsem to podobně i u studentů. Ti se kromě toho, že nacvičovali svá čísla, museli připravovat do výuky. Někdy se ukázalo, že představy a nápady, které se zrodily, není možné z nejrůznějších důvodů uskutečnit. Mnoho účinkujících také během přípravy nebo těsně před vystoupením onemocnělo. Veškeré vynaložené úsilí potom zkrátka zůstalo nezúročeno. Ale takový už je život.

Jaká byla atmosféra v zákulisí?

Byl to takový cvrkot. Bylo poznat, kdo je zvyklý vystupovat, a kdo ne. Když víte, jaká je vaše úloha, co máte přesně udělat, a soustředíte se na to, je vše poměrně jasné a jednoduché (když opomenou trému, která ke každému vystoupení neoddělitelně patří). Jevištní „zelenáči“ potom hledali útěchu a pomoc ve svém okolí, což se projevovalo nervózním štěbetáním, nepřetržitým hledáním někam odložených předmětů, neustálým dotazováním paní učitelky, kdy už budeme na řadě, jestli je lepší vzít si kravatu nebo raději vystupovat bez kravaty, atd. atd.

-ts-

Příští číslo vyjde

1.3.2013

na téma

Víno, ženy, zpěv

Stahujte na <http://podlampou.cekuj.net>

